

RECOMENDACIONES PARA PACIENTE CON SUTURA DE HERIDAS

OBJETIVO: Se le ha realizado una sutura para facilitar la curación de la herida. Se trata de la aproximación de los bordes epiteliales de una herida para acelerar la curación y evitar infección de la misma. Las heridas pueden ser limpias o anfractuosas, lo que influirá en su tratamiento.

Pueden realizarse con sutura reabsorbible, (no es necesario retirar puntos porque se desprenden solos) o no reabsorbibles lo que implica que se tendrán que retirar, será hilos o grasas metálicas.

CUIDADOS GENERALES

En el cuidado de las suturas:

- La mayor parte de las heridas suturadas cicatrizan correctamente en el plazo de 7 a 10 días.
- No haga esfuerzos bruscos con la zona afectada por la herida ya que podría abrirse nuevamente la herida.
- Acudir a consulta de enfermería para valorar la herida en las siguientes 48/72 h.
- Pueden curar a diario la herida suturada de la siguiente forma:
 - Lávese las manos antes de iniciar la cura y al terminar
 - Retire el apósito con cuidado de no dar tirones bruscos.



- Limpie la herida con gasas (nunca con algodón) humedecidas en suero fisiológico.
- Seque bien la herida con otra gasa limpia y seca.
- Pinte la herida con una gasa humedecida en antiséptico como la polividona yodada (betadine) mediante suaves toques.
- Si tiene dolor, tome la analgesia prescrita por el traumatólogo para controlar el dolor.
- Los puntos serán retirados en la consulta de enfermería en el plazo indicado por su médico, que suele oscilar entre 7 a 10 días.

OBSERVE

- Si comienza con fiebre.
- Siempre que presente incremento de las molestias o dolor, enrojecimiento y calor de la zona suturada
- Aparición de hematoma alrededor de la herida.
- Si se separan los bordes o sale pus de la herida.

DEBE ACUDIR DE NUEVO A UN SERVICIO DE URGENCIAS