



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.

DESCÁRGATE LA APP



Cita previa  
**900 301 013**

     [quironsalud.es](http://quironsalud.es)

 **quirónsalud**  
La salud persona a persona

**Aprende a  
comer en  
dos meses**

**Quirónsalud, la salud persona a persona.**

Más de 180 hospitales, institutos y centros médicos dedicados a tu salud.

 **quirónsalud**  
La salud persona a persona

## Ahora puedes reducir tu peso con un asesoramiento nutricional personalizado en tan solo dos meses

### Este programa comprende:

- Una consulta inicial donde se valorará tu caso, te ofrecerán diferentes alternativas para bajar de peso y te elaborarán una dieta personalizada.
- Cuatro consultas de seguimiento quincenales, en las que se analizarán los progresos y se abordarán las posibles dificultades.
- Una consulta de evaluación final, dos meses después del inicio del programa, para el reajuste de tus hábitos de vida y nutricionales.



\* La asistencia a las consultas debe ser continuada, por ello una vez comience el programa deberá acudir de forma ininterrumpida según las citas asignadas.

\* El Bono, como figura en el nombre del Programa tiene una validez de dos meses, además de la consulta inicial una semana antes y la revisión final quince días después.

\* El Bono es personal e intransferible. La consulta es personal y los cálculos que se realizan son específicos de cada persona.

\* Si no puede acudir a su consulta programada debe cancelar la cita con una antelación de 24 horas, llamando por teléfono al hospital, a través del portal del paciente de [www.quironsalud.es](http://www.quironsalud.es).

\* Las sesiones del Bono que no hayan sido canceladas se perderán, ya que se está empleando un tiempo que no ha podido ser utilizado por otros pacientes.

Al llamar, avisa de tu participación en esta campaña. Este programa tiene una validez de dos meses y medio desde que se inician las consultas inicial y final. Es personal e intransferible. Oferta no acumulable. Precio de la promoción válido hasta el 31 de Julio de 2023.

### Nuestros valores:

#### Consultas personalizadas

Mediante una completa anamnesis, cuestionario de hábitos, adherencia a la dieta mediterránea y medidas antropométricas, diseñamos la estrategia funcional que más se adapte a ti.

#### Menús semanales

Menús semanales equilibrados con alimentos de temporada y adaptados a los gustos y objetivos de nuestros pacientes.

#### Recetas de cocina

Recetas sencillas para enriquecer tu menú con alimentos y preparaciones sanas y sabrosas en las que primamos el equilibrio nutricional y te sorprendemos.

#### Tips de deporte

Te damos ideas para mejorar tu programa con un ejercicio adecuado.

### CUPÓN PROMOCIONAL CAMPAÑA ONLINE

Nombre \_\_\_\_\_

Apellidos \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_

CP \_\_\_\_\_ Localidad \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

Cómo nos has conocido \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_ DNI \_\_\_\_\_

#### Hospital Universitario Quirónsalud Madrid

Calle Diego de Velázquez, 1 - 28223 Pozuelo de Alarcón (Madrid). 91 452 19 00

#### Hospital Ruber Juan Bravo

Calle Juan Bravo, 39 - 28006 Madrid. 910 687 777

#### Hospital Quirónsalud San José

Calle Cartagena, 111 - 28002 Madrid. 91 068 70 00

#### Centro Médico Quirónsalud Tres Cantos

Calle del Viento, 10 - 28760 Tres Cantos (Madrid). 91 806 02 61