

Educación al paciente

Administración de HBPM

(Heparina de bajo peso molecular)

¿Qué es la HBPM?

La heparina de bajo peso molecular es un fármaco que se utiliza para dificultar el proceso de coagulación por lo que ayuda a prevenir la formación de trombos.

Dado el proceso al que usted ha sido sometido, con un elevado riesgo trombótico, si su médico se lo indica tras el alta hospitalaria, es probable que el riesgo trombótico persista tras el alta, hasta que usted recupere su actividad plena.

Siga las instrucciones de su médico.

Recomendaciones para la administración en su domicilio (Figura 1):

- Compruebe que la dosis que contiene la jeringa es la prescrita por su médico. .
- Lávese las manos.
- Quite el capuchón de protección de la jeringa pre-cargada girando y tirando levemente de él.
- Colóquese en posición semi-sentada para la punción.
- El lugar de la inyección es el tejido que se encuentra bajo la capa externa de la piel (tejido subcutáneo) en la parte de la cintura abdominal y alternando ambos lados de la misma.
- Desinfecte la piel de la zona de inyección, con algodón mojado en alcohol o con un antiséptico. Espere a que se seque.
- Tome un pliegue amplio de piel entre los dedos pulgar e índice sin oprimir.
- No saque el aire de la jeringa, hacerlo aumenta el riesgo de producir hematomas.
- Introduzca la jeringa verticalmente y en toda su longitud a través del pliegue cutáneo.
- Mantenga el pliegue cutáneo durante toda la inyección. Inyecte lentamente.
- Después de haber inyectado la solución, retire la aguja, suelte el pliegue cutáneo sin realizar presión en el lugar de punción ni frotar ya que podría producirse un hematoma.
- Ponga la capucha con precaución y tírela a la basura.
- Es aconsejable guardar reposo durante algunos minutos tras la inyección.
- Recuerde que puede producirse irritación, dolor y picor en la zona de inyección que suele desaparecer a los pocos minutos.

Recuerde que...

Durante el tiempo que esté en tratamiento con la heparina debe tener una serie de precauciones y no asustarse en determinadas situaciones ya que su sistema de coagulación está ligeramente alterado por lo que:

- Pueden aparecer hematomas en la zona de punción. Además, aumenta el tiempo de sangrado. Si presenta una herida con un sangrado que no cesa, debe consultar con su médico.
- Informe a su médico que está usando anticoagulantes en caso de extracción dentaria o si va a operarse.
- Si olvida una dosis, no se administre una dosis doble la siguiente vez para compensar.
- Siga las instrucciones que le han dado y no suspenda el tratamiento hasta que se le indique.



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital  quirónsalud
Valle del Henares | TORREJÓN DE ARDOZ

Educación al paciente Administración de HBPM (Heparina de bajo peso molecular)

Figura 1.

Cómo administrar heparina subcutánea



Heparina precarcada



Gasa con alcohol
u otro antiséptico



Escoger zona para inyectar,
rotando cada vez



Desinfectar zona y dejar secar



No sacar el aire de la jeringuilla



Coger un pliegue de la piel



Clavar la aguja en ángulo de 90°



No aspirar e inyectar
lentamente



Sacar la aguja, soltar el pliegue
y aplicar gasa con antiséptico
sin presionar ni frotar



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de quironsalud.es, o en nuestra App.

Hospital  **quirónsalud**
Valle del Henares | TORREJÓN DE ARDOZ