

Al·lèrgia alimentària en els nens ¿quins aliments la produeixen?

L'al·lèrgia alimentària és una reacció nociva desencadenada per un aliment. Es produeix perquè el sistema immunològic del pacient al·lèrgic reacciona de manera exagerada davant un aliment. Les al·lèrgies alimentàries acostumen a ser més freqüents en nens que en adults. Generalment, la reacció sol coincidir amb la primera ingesta de l'aliment. Davant d'una reacció d'aquest tipus es recomana acudir a la consulta del pediatre, que valorarà la idoneïtat que un especialista en al·lergologia realitzi un estudi.

La llet de vaca i l'ou són els aliments que amb més freqüència produeixen al·lèrgia en els nens. L'al·lèrgia a la llet de vaca es manifesta durant el primer any de vida. Entre el primer i segon any sol debutar l'al·lèrgia a l'ou, peix i llegums i, una mica més tard, l'al·lèrgia a fruites i altres aliments com fruits secs i mariscs. Els nens poden ser al·lèrgics a un o diversos aliments de cada família. Abans dels 5 anys la majoria dels pacients al·lèrgics a la llet o a l'ou aconseguen tolerar l'aliment. A partir d'aquesta edat rarament es produeix la tolerància. L'al·lèrgia al peix, lleguminoses i fruits secs sol persistir més temps.

Sobre Quirónsalud

Quirónsalud és el grup hospitalari líder a Espanya i, juntament amb la seva matriu Fresenius-Helios, també a Europa. Compta amb més de 40.000 professionals en més de 125 centres sanitaris, entre els quals es troben 50 hospitals que ofereixen prop de 7.000 llits hospitalaris. Disposa de la tecnologia més avançada i d'un gran equip de professionals altament especialitzats i de prestigi internacional. Entre els seus centres, es troben a l'Hospital Universitari Fundació Jiménez Díaz, Centre Mèdic Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitari Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitari Dexeus, Policlínica de Guipúscoa, Hospital Universitari General de Catalunya, Hospital Quirónsalud Sagrat Cor, etc.

El Grup treballa en la promoció de la docència (vuit dels seus hospitals són universitaris) i la investigació mèdic-científica (compta amb l'Institut d'Investigació Sanitària de la FJD, acreditat per la Secretaria d'Estat d'Investigació, Desenvolupament i Innovació).

Així mateix, el seu servei assistencial està organitzat en unitats i xarxes transversals que permeten optimitzar l'experiència acumulada en els diferents centres i la translació clínica de les seves investigacions. Actualment, Quirónsalud està desenvolupant multitud de projectes d'investigació a tot Espanya i molts dels seus centres realitzen en aquest àmbit una feina puntera, sent pioners en diferents especialitats com oncologia, cardiologia, endocrinologia, ginecologia i neurologia, entre d'altres.

Per més informació:
Comunicació
Pilar Rosas
93 587 93 93
65 681 16 45