

Conviure amb l'Hipotiroïdisme

La tiroide és una glàndula del sistema endocrí amb forma de papallona, que es localitza en la part davantera del coll, sobre la tràquea i sota la nou d'Adan. La seva funció és produir les hormones tiroïdals (T4 i T3). Una alteració en la producció d'aquestes hormones causa el que es coneix com a Hipotiroïdisme, un trastorn amb conseqüències que van més enllà d'una simple afecció física.

Des del Servei d'Endocrinologia de l'Hospital Quirónsalud del Vallès ens expliquen que l'hipotiroïdisme és el quadre clínic que es deriva d'una reduïda activitat de la glàndula tiroide, és a dir, quan aquesta glàndula no produeix suficients hormones, afectant l'equilibri de les reaccions químiques en el nostre cos.

Les hormones que produeix la glàndula tiroide són la triiodotironina (T3) i la tiroxina (T4). La síntesi d'aquestes hormones està regulada per l'hormona estimulante de la tiroide (TSH), secretada en la hipòfisi, i tenen com a missió fonamental regular les reaccions metabòliques de l'organisme. Aquestes hormones influeixen en el control de les funcions vitals com per exemple la temperatura corporal i la freqüència cardíaca.

Diferents factors poden causar aquest trastorn, com una cirurgia de tiroide, la radioteràpia, certs medicaments, etc. No obstant això, la causa més freqüent és una malaltia autoimmunitària coneguda com la tiroïditis crònica limfocitària o tiroïditis de Hashimoto. Es tracta d'un trastorn en el qual el sistema immunitari produeix anticossos que ataquen els mateixos teixits, involucrant a vegades a la glàndula tiroide.

Com identificar l'hipotiroïdisme?

Quan la tiroide no funciona correctament pot causar els següents símptomes:

- Sensació de cansament i abatiment
- Intolerància al fred
- Restrenyiment
- Pell seca
- Fragilitat de les ungles
- Augment de pes o dificultat per a perdre'n
- Inflor de la cara o les extremitats
- Feblesa o dolors musculars

Conviure amb l'Hipotiroidisme

Conviure amb l'Hipotiroidisme

Mitjançant una anàlisi de sang i les proves de nivells de TSH el metge podrà determinar si es pateix aquest trastorn. A més, a Espanya es realitza el garbellat d'hipotiroidisme congènit en tots els nounats mitjançant la prova del taló. Una vegada diagnosticat, el tractament és senzill: consisteix en l'administració diària i en dejú de l'hormona tiroïdal via oral, amb un seguiment mèdic mitjançant analítica ajustant la dosi si escau.

Excepte en unes certes excepcions, l'hipotiroidisme és una condició crònica, la qual cosa obliga a prendre tractament per a tota la vida. No obstant això, amb la dosi adequada els pacients hipotiroidals no posseeixen cap limitació per a les seves activitats i poden seguir una vida normal. El dèficit d'hormones tiroïdals és especialment important en nens, ja que aquestes són imprescindibles per al desenvolupament mental i el creixement.

Sobre Quirónsalud

Quirónsalud és el grup hospitalari líder a Espanya i, juntament amb la seva matriu Fresenius-Helios, també a Europa. Compta amb més de 40.000 professionals en més de 125 centres sanitaris, entre els quals es troben 50 hospitals que ofereixen prop de 7.000 llits hospitalaris. Disposa de la tecnologia més avançada i d'un gran equip de professionals altament especialitzats i de prestigi internacional. Entre els seus centres, es troben a l'Hospital Universitari Fundació Jiménez Díaz, Centre Mèdic Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitari Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitari Dexeus, Policlínica de Guipúscoa, Hospital Universitari General de Catalunya, Hospital Quirónsalud Sagrat Cor, etc.

El Grup treballa en la promoció de la docència (vuit dels seus hospitals són universitaris) i la investigació mèdic-científica (compta amb l'Institut d'Investigació Sanitària de la FJD, acreditat per la Secretaria d'Estat d'Investigació, Desenvolupament i Innovació).

Així mateix, el seu servei assistencial està organitzat en unitats i xarxes transversals que permeten optimitzar l'experiència acumulada en els diferents centres i la translació clínica de les seves investigacions. Actualment, Quirónsalud està desenvolupant multitud de projectes d'investigació a tot Espanya i molts dels seus centres realitzen en aquest àmbit una feina puntera, sent pioners en diferents especialitats com oncologia, cardiologia, endocrinologia, ginecologia i neurologia, entre d'altres.

Per més informació:
Comunicació
Pilar Rosas
93 587 93 93
65 681 16 45