

L'ull: protecció davant l'aigua de mar i piscina

El contacte constant amb l'aigua de la mar i de les piscines és una de les principals causes de les patologies oculars a l'estiu. Aquestes afeccions poden provocar des d'irritació i llagimeig fins infeccions de caràcter greu. A continuació, es detallen els riscos per a protecció dels ulls sota l'aigua i ens faciliten alguns consells des del servei d'Oftalmologia de l'Hospital Quirónsalud Vallès.

- **Irritació als ulls:** el clor i altres productes químics que s'incorporen a l'aigua de la piscina poden debilitar la pel·lícula lacrimal que protegeix i hidrata l'ull produint irritació, llagimeig, i sensació de cos estrany, el que es coneix com l'"ull vermell".
- **Conjuntivitis infecciosa:** Els múltiples gèrmens i bacteris que conviuen en l'aigua poden ser causa d'aquesta infecció ocular, sigui bacteriana o vírica.
- **Queratitis:** Alguns bacteris presents en l'aigua de les piscines, com la Pseudomona o l'Acanthamoeba, poden causar inflamació de la còrnia.
- **Visió borrosa:** Molt ocasionalment, un contacte regular amb l'aigua de la piscina pot derivar en problemes crònics com la visió borrosa.
- **Picades:** Al mar poden produir picades de meduses o altres espècies marines que solen atacar les parpelles. De vegades poden fer mal a la còrnia o a la conjuntiva, provocant una cremada.
- **Traumatismes:** Són més freqüents quan es practica un esport aquàtic, pel contacte físic o, menys probable avui dia, pel trencament dels vidres de les ulleres de busseig, cada vegada més resistents.
- **Hiposfagma:** En practicar submarinisme pot produir-se un vessament ocular que a causa dels canvis de pressió i que no sol tenir conseqüències greus.