

L'obesitat i la infecció per Covid-19

L'Organització Mundial de la Salut (OMS) adverteix que la població major de 65 anys i aquells pacients que pateixen malalties cròniques respiratòries, diabetis, hipertensió o obesitat tenen major risc de desenvolupar la infecció per COVID-19 de forma més greu en el cas d'infectar-se.

El servei d'Endocrinologia de l'Hospital Quirónsalud del Vallès explica que diversos articles recents suggereixen que l'obesitat és un factor de risc per a una malaltia més greu per coronavirus. Portem mesos patint una epidèmia mundial per la COVID-19 i dècades amb una pandèmia social com és l'obesitat, ja que la prevalença de sobrepès i obesitat ha anat augmentant en les últimes dècades a nivell mundial.

De fet, s'estima que a Espanya l'any 2019 1 de cada 4 homes i 1 de cada 5 dones patia obesitat (és a dir, presentaven un índex de massa corporal (IMC) superior a 30). L'obesitat és un factor de risc ja conegut per la morbiditat i la mortalitat prematura i suposa un risc augmentat de patir malalties com diabetis mellitus tipus 2, hipertensió, hipercolesterolèmia, malalties cardiovasculars (infart de miocardi o ictus) i fins i tot més de 10 tipus de càncer.

Fins el moment, no hi ha dades relatives a si les persones amb obesitat són més susceptibles a la infecció per coronavirus, però sí que s'està considerant la possibilitat que puguin ser més contagioses. El que està clar és que l'obesitat suposa un factor de risc de mala evolució davant d'un cas d'infecció per la COVID-19.

En funció dels resultats, els científics han suggerit que els pacients amb obesitat, i especialment aquells amb obesitat grau II o superior (IMC ≥ 35), han de prendre mesures addicionals per evitar la infecció amb coronavirus, de manera similar a com es fa ja amb altres grups d'alt risc com és la població diabètica o immunodeprimida. D'altra banda, és important destacar que aquesta nova evidència apunta que les persones joves, sense patologies cròniques associades, també podrien ser un grup de risc en el cas de tenir obesitat.

Com a conclusió, les primeres dades disponibles sobre el paper de l'obesitat en la COVID-19 suggereixen que les persones amb obesitat tenen més risc d'hospitalització, cures intensives, ventilació mecànica i/o mort, independentment de la presència d'altres comorbiditats. Les dades apunten també a que l'obesitat podria ser un factor molt important en el cas de persones joves. És per tot això que aquests pacients han d'extremar les mesures de seguretat i prevenció de contagi i, per tant, també de vital importància fomentar un estil de vida cardiosaludable que faciliti la pèrdua de pes i el retorn al que s'entén per un "pes saludable".

L'obesitat i la infecció per Covid-19

Sobre Quirónsalud

Quirónsalud és el grup hospitalari líder a Espanya i, juntament amb la seva matriu Fresenius-Helios, també a Europa. Compta amb més de 40.000 professionals en més de 125 centres sanitaris, entre els quals es troben 50 hospitals que ofereixen prop de 7.000 llits hospitalaris. Disposa de la tecnologia més avançada i d'un gran equip de professionals altament especialitzats i de prestigi internacional. Entre els seus centres, es troben a l'Hospital Universitari Fundació Jiménez Díaz, Centre Mèdic Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitari Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitari Dexeus, Policlínica de Guipúscoa, Hospital Universitari General de Catalunya, Hospital Quirónsalud Sagrat Cor, etc.

El Grup treballa en la promoció de la docència (vuit dels seus hospitals són universitaris) i la investigació mèdic-científica (compta amb l'Institut d'Investigació Sanitària de la FJD, acreditat per la Secretaria d'Estat d'Investigació, Desenvolupament i Innovació).

Així mateix, el seu servei assistencial està organitzat en unitats i xarxes transversals que permeten optimitzar l'experiència acumulada en els diferents centres i la translació clínica de les seves investigacions. Actualment, Quirónsalud està desenvolupant multitud de projectes d'investigació a tot Espanya i molts dels seus centres realitzen en aquest àmbit una feina puntera, sent pioners en diferents especialitats com oncologia, cardiologia, endocrinologia, ginecologia i neurologia, entre d'altres.

Per més informació:
Comunicació
Pilar Rosas
93 587 93 93
65 681 16 45