

## Recomendaciones en pacientes con amigdalitis

### DEBE SABER

---

- Tiene un proceso de amigdalitis aguda por lo que debe tomar antiinflamatorios y /o antibiótico siguiendo la pauta de su médico.
- Es normal seguir con fiebre o dolor de garganta y oído 2-3 días más, que cada vez han de ser de menor intensidad.
- Otros síntomas que puede tener y que irán remitiendo, son la dificultad para tragar, el dolor de cabeza, dolor de oído, la mucosidad.
- Siga una dieta tibia o fría y líquida-blanda, con hidratación abundante.
- Siga reposo.
- Como remedios naturales de soporte le recomendamos:
  - Hacer gárgaras con bicarbonato sódico, al cual puede añadir miel, para mejorar el sabor.
  - Tomar infusiones de tomillo con miel y limón, siempre frías o tibias.

### DEBE EVITAR

---

- Alimentos calientes

### SIGNOS DE ALERTA

---

Acuda al otorrinolaringólogo o al Servicio de Urgencias en caso de:

- Dificultad para respirar
- Fiebre y dolor que no se controlan con el tratamiento.
- No presentar mejoría tras 2-3 días de haber empezado el tratamiento.
- Incapacidad para tragar
- Sangrado en la orina.
- Dificultad para abrir la boca