

Criterios generales para diagnosticar insomnio

Sabes cuáles son los criterios generales para diagnosticar insomnio? En la Unidad el Sueño Dr. Estivill del Hospital Quirónsalud del Vallès nos los explican a continuación.

Queja de dificultad para iniciar el sueño, dificultad para mantenerlo, despertar demasiado temprano o tener un sueño crónicamente no reparador o de pobre calidad. En niños, la dificultad del sueño es reportada por el cuidador, a menudo puede consistir en resistencia o incapacidad para dormir solo.

Las dificultades anteriores ocurren a pesar de la existencia de oportunidad para dormir y en circunstancias adecuadas para el sueño.

El paciente reporta por lo menos uno de los siguientes problemas diurnos relacionados a la dificultad para dormir:

1. Fatiga o malestar diurno
2. Problemas de atención, concentración o memoria
3. Disfunción social, laboral o bajo desempeño en la escuela
4. Alteración humoral o irritabilidad
5. Somnolencia diurna
6. Reducción de la motivación, energía o iniciativa
7. Propensión a errores, accidentes en el trabajo o mientras conduce automóvil
8. Tensión, cefalea o síntomas gastrointestinales en respuesta a la pérdida de sueño
9. Preocupación relacionada al sueño.

Criterios generales para diagnosticar insomnio

Sobre quirónsalud

Quirónsalud es el grupo hospitalario líder en España y, junto con su matriz Fresenius-Helios, también en Europa. Cuenta con más de 40.000 profesionales en más de 125 centros sanitarios, entre los que se encuentran 50 hospitales que ofrecen cerca de 7.000 camas hospitalarias. Dispone de la tecnología más avanzada y de un gran equipo de profesionales altamente especializados y de prestigio internacional. Entre sus centros, se encuentran el Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Centro Médico Teknon, Ruber Internacional, Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, Hospital Quirónsalud Barcelona, Hospital Universitario Dexeus, Policlínica de Gipuzkoa, Hospital Universitari General de Catalunya, Hospital Quirónsalud Sagrado Corazón, etc.

El Grupo trabaja en la promoción de la docencia (ocho de sus hospitales son universitarios) y la investigación médico-científica (cuenta con el Instituto de Investigación Sanitaria de la FJD, acreditado por la Secretaría de Estado de Investigación, Desarrollo e Innovación).

Asimismo, su servicio asistencial está organizado en unidades y redes transversales que permiten optimizar la experiencia acumulada en los distintos centros y la traslación clínica de sus investigaciones. Actualmente, Quirónsalud está desarrollando multitud de proyectos de investigación en toda España y muchos de sus centros realizan en este ámbito una labor puntera, siendo pioneros en diferentes especialidades como oncología, cardiología, endocrinología, ginecología y neurología, entre otras.

Para más información:
Comunicación
Pilar Rosas
93 587 93 93
65 681 16 45